TINNITUS THERAPIE ZENTRUM DÜSSELDORF · KREFELD

Auszeichnungen

Unsere außergewöhnlich guten Behandlungsergebnisse wurden uns nicht nur immer wieder durch die Patienten bestätigt, sondern konnten auch in wissenschaftlichen Studien, durchgeführt von den Universitäten Düsseldorf/Göttingen (Frau Prof. Dr. Kröner-Herwig, Universität Witten-Herdecke, Dr. Kusatz) untermauert werden.

Ebenso fanden sie Anerkennung durch das Ministerium für Gesundheit und Soziales des Landes NRW, indem der Gesundheitsminister dem TTZ seine besondere Anerkennung und Glückwünsche ausgesprochen und in den Projektverbund „Gesundes Nordrhein-Westfalen“ (1997) aufgenommen hat.

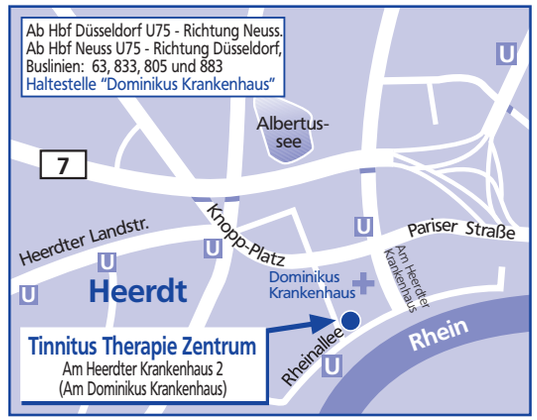
Im März 1999 sprach uns die Jury des Berliner Gesundheitspreises seine besondere Anerkennung für die vom TTZ entwickelte und seit Jahren erfolgreich durchgeführte ambulante Kurzzeittherapie bei subakutem und chronischem Tinnitus aus.

Kontakt

E-Mail: info@t-t-z.de
Homepage: www.t-t-z.de

Tinnitus Therapie Zentrum Krefeld
Tannenstr. 48 · 47798 Krefeld
Telefon 02151 - 978856
Telefax 02151 - 978858

Tinnitus Therapie Zentrum Düsseldorf
Am Heerdter Krankenhaus 2
(Dominikus Krankenhaus)
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 - 554143
Telefax 0211 - 5581602



TINNITUS
THERAPIE ZENTRUM
DÜSSELDORF · KREFELD

Ambulante Tinnitus Therapie
nach
Dr. Kusatz

TINNITUS THERAPIE ZENTRUM DÜSSELDORF · KREFELD

Die **T**innitus **T**herapie **Z**entren in Düsseldorf und Krefeld beschäftigen sich seit 1994 mit der Behandlung von Patienten mit subakutem bzw. chronischem Tinnitus, d. h. mit Patienten, bei denen die schulmedizinischen Maßnahmen nicht den gewünschten Behandlungserfolg gebracht haben. Ergebnis dieser Forschungen ist das

KREFELDER MODELL,

nach **Dr. rer. medic. Kusatz**, eine 8-tägige ambulante Kurzzeittherapie, die in der BRD beispielhaft ist.

In der Therapie wird durch verschiedene Strategien aus den Bereichen **Psychologie** und **Psychoakustik** eine Habituation (Gewöhnung) erreicht, die bei unseren Patienten eine deutliche Reduktion der Störung durch den Tinnitus bewirkt bis hin zu einem vollkommenen Verschwinden der Symptomatik (Studien der Universitäten Düsseldorf/Göttingen/Witten-Herdecke). Hierdurch bedingt ist ebenfalls eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität.

Die Behandlung

Die ambulante Kurzzeittherapie nach dem „Krefelder Modell“ wird als Gruppentherapie mit kleinen Teilnehmerzahlen durchgeführt. Die Behandlung erfolgt in insgesamt 38 Behandlungseinheiten an 8 Werktagen.

Wir bieten sowohl Vormittags- als auch Nachmittagskurse an.

Psychologisches Immunisierungstraining (PIT®)

Basierend auf dem Therapieansatz der Forschungsgruppe um **Frau Prof. Dr. Kröner-Herwig** wurde ein Immunisierungstraining entwickelt, dass möglichst schnell greift und zu einer neuen Unabhängigkeit gegenüber dem Ohrgeräusch führt. Unsere Psychologen üben mit den Patienten Methoden der Entspannung (progressive Muskelrelaxation nach Jacobson), kognitive Umstrukturierungsmethoden sowie aufmerksamkeitslenkende Techniken ein. Die Patienten werden in die Lage versetzt, die Unannehmlichkeiten der Ohrgeräusche durch aktive Selbstkontrolle zu steuern. Weiterhin wird eine Defokussierung der Aufmerksamkeit gegenüber Ohrgeräuschen gefördert und so die Toleranz gegenüber dem Tinnitus erhöht.

Auditive Stimulations Therapie (AST®)

Unsere Therapeuten arbeiten mit **Tinnitus-Trainingsprogrammen**, die von **Dr. rer. medic. Martin Kusatz** entwickelt wurden. Diese Programme werden ständig aktualisiert und auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt. Jeder Patient erhält dieses Trainingsprogramm auf Tonträger überspielt, so dass er auch nach Beendigung der Therapie eigenständig mit diesem Programm arbeiten kann.

Desweiteren werden spezielle Übungen erlernt und durchgeführt, um einerseits die Selbstkontrolle über den Tinnitus zu erhöhen und andererseits eine Veränderung ungünstiger Verhaltensmuster aus therapeutischer Sicht herbeizuführen. Die Wirkung der Auditiven Stimulations Therapie AST® ist wissenschaftlich im Rahmen von Universitätsstudien durch Herrn **Dr. rer. medic. M. Kusatz** nachgewiesen.

Ärztliche Beratung

Im Rahmen unserer ärztlichen Beratung und Begleitung stehen Ihnen qualifizierte HNO-Fachärzte zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten und gegebenenfalls Therapieempfehlungen auszusprechen. Es hat sich gezeigt, daß Patienten in Bezug auf die möglichen Ursachen ihrer Ohrgeräusche häufig verunsichert sind, was wiederum zu einer Verstärkung der Symptomatik führt. Durch unsere fachärztliche Beratung können wir diesen Verunsicherungen entgegenwirken.

Behandlungskosten

Die Behandlungskosten werden bei entsprechender Indikation durch den HNO-Arzt oder Hausarzt (ärztlicher Bericht mit entsprechender Empfehlung) von den gesetzlichen Krankenkassen auf Antrag in vollem Umfang übernommen. Einige Krankenkassen benötigen einen Kostenvoranschlag, den wir Ihnen dann gerne zur Verfügung stellen.

Service

Selbstverständlich sind wir Ihnen gern bei der Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse behilflich.

TINNITUS THERAPIE ZENTRUM DÜSSELDORF · KREFELD